

NEUER SINGLE-TREND „Sologamie“ – jetzt heiraten Frauen sich selbst

4 191796 802704  
Nr. 26 | 22. Juni 2017  
Deutschland 2,70 Euro  
www.grazia-magazin.de

# GRAZIA

NEWS & SHOES



**LEONARDO DICAPRIO**  
Überraschung: Leo übt schon mal Papa



**KREATIV  
WOHNEN**  
Kleine Räume  
– ganz groß

**BABY-PANIK**  
Kim Kardashian  
offenbart ihr  
Familientrauma

# Charlize Theron

**NEUE LIEBE –  
ALTE FEINDIN**

Das gibt Zoff: Jetzt schnappt sie sich  
ausgerechnet Halle Berrys sexy Ex

**ENDLICH  
SALE!**  
GRAZIAS GENIALER  
SCHNÄPPCHEN-GUIDE





Halt, ein Spalt:  
Dieses Foto  
präsentierte  
die Schauspie-  
lerin in einer  
TV-Show



5

## ZAHNVERLUST DURCH STRESS?

Bei US-Star **Demi Moore** war es angeblich so, wie sie in einer Fernsehshow erzählte. Aber ist das wirklich möglich? Wir schließen die Wissenslücke

**„ICH WÜNSCHTE, ICH KÖNNTE SAGEN, DASS ES EINEN COOLEN GRUND FÜR MEINE ZAHNLÜCKE GIBT“**, so Demi Moore, als sie dem Moderator Jimmy Fallon in seiner Show ein Bild von sich mit fehlendem Schneidezahn zeigt. Der habe nicht etwa aufgrund eines Skateboardunfalls das Gebiss verlassen, sondern ganz einfach durch Stress. Auch der zweite Schneidezahn fiel ihr ein Jahr später einfach so aus. Einfach so? Dass durch das Stresshormon Cortisol Erkrankungen wie Schlafstörungen, Bluthochdruck oder auch Haarausfall ausgelöst werden können, ist nichts Neues. Dass aber Zähne ausfallen, hört sich eher nach einem wahrhaften Albtraum an.

„Stress allein führt nicht ganz plötzlich zu Zahnverlust“, beruhigt Dr. Diana Svoboda, ärztliche Leiterin der diPura-Fachklinik für Zahnästhetik. „Jedoch können diese Folgen von Stress den Zähnen schaden. Häufig wird bei einer hohen Anspannung in der Nacht mit den Zähnen geknirscht und die Kiefer zusammengedrückt. Zahnlockerungen und Frakturen können die Konsequenz sein.“ Aber auch Karies und Parodontitis, eine Entzündung des Zahnbetts, haben bei großem und dauerhaftem Stress leichtes Spiel. Die Immunabwehr wird geschwächt, schädliche Bakterien im Mund können nicht ausreichend bekämpft werden und siedeln sich deshalb an. „Unbehandelt führen

beide Erkrankungen unweigerlich zu Zahnausfall“, so die Expertin. Da die Zahnbettentzündung zunächst nicht schmerzhaft ist, bleibt sie jedoch oft viel zu lange unentdeckt. Was nicht nur für die Zähne fatal enden kann, denn durch den Zugang der Bakterien vom Zahnfleisch in den Blutkreislauf begünstigt Parodontitis sogar einen Herzinfarkt!

Auch ein starker Mangel an Vitamin C kann dazu führen, dass der Zahn nicht mehr fest verankert ist und ausfällt, da es für die Bildung von Bindegewebe und Knochen zuständig ist. Gerade bei Magersüchtigen ist dies eine häufige Nebenwirkung. Dann wäre da noch schlicht und einfach eine vernachlässigte Mundhygiene. „Gerade in hektischen Situationen stellen viele Leute die tägliche Pflege ihrer Zähne und die Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt hinten an.“

Doch was tun, wenn es bereits zu spät ist und man sich mit einem lückenhaften Gebiss für eine Rolle zum Beispiel im nächsten „Fluch der Karibik“-Teil bewerben könnte? „Ein modernes Zahnimplantat oder eine Brücke verschließt die Lücke und integriert sich ästhetisch perfekt in die Zahnreihe“, so Svoboda.

Die Kinder der Schauspielerin fanden das Bild übrigens lustig und meinten, sie sähe so menschlicher denn je aus. Uns jedenfalls gefällt du mit vollständigen Zähnen eindeutig besser, Demi! ■